

klientudtalelse

"Jeg var aldrig kommet godt ud af det på den anden side under Lukas transplantation uden dig Karen. Du har så meget godt at give og bidrage med. Det betød alt at have dig med på siden, både før under og efter transplantationen – også når man ringer kl 17.30 3 juledag så var du der."

– Mona, mor til nyretransplanteret søn på 2 år



Om Karen

Jeg er selv mor til et tidligere kræftamt barn som nu er kronisk syg og levertransplanteret og lever med senfølgeskader bl.a hørenedsættelse..

Derfor ved jeg hvordan alvorlig sygdom præger hele familien, og sætter dybe spor hos de enkelte.

Jeg har gennem en årrække været fast rådgiver hos Patientforeningen Organdonationsforeningen, samt holder foredrag for en række patientforeninger, Nyreforeningen, Dan Ehlers foreningen samt Børnecancerforeningen & Aalborg Universitets Hospital.

Specialist i familier med;

Alvorligt & Kronisk syge børn, unge og voksne
Børn og unge med organsvigt,
organtransplanterede/på ventelisten
Forældre/Pårørende til organdoner
Kræftsyge børn i og efter endt behandling
Børn med høretab, hørenedsættelse og kognitive
vanskeligheder



"There is a crack in everything that's how the light gets in"
Leonard Cohen

Kontakt

+ 45 30988000

kontakt@karenheidelberg.dk

Neptunvej 4 9200



WWW.KARENHEIDELBACH

Rådgivning til forældre & familier



Hjælper familier opnå mere tryghed og trivsel i svære sygdomsforløb.

Karen Heidelberg

Coach & Sorgvejleder med
speciale i familier med alvorlige
kroniske sygdomme



WWW.KARENHEIDELBACH.DK

Karenheidelberg.dk

KarenHeidelberg.dk tilbyder Specialiseret coaching, samtaleforløb og rådgivning, til patienter med alvorlige livstruende sygdomme eller kritiske kroniske diagnoser og pårørende sygdomsramte familier. Familier, der oplever livskriser, kan have behov for vejledning til at håndtere og navigere i de udfordringer, der opstår gennem sygdomsforløb.

Jeg tilbyder desuden Workshops & foredrag til patientforeningen, fag- og sundhedspersonale, der ønsker viden om at støtte familier i deres dagligdag med alvorlig sygdom.

Jeg tilbyder;

- Coaching 1+1 sessioner
 - Online Coachingforløb
 - Krisesamtaler for forældre til ny diagnosticerede børn
 - Sorgsamtale og rådgivning
 - Foredrag, oplæg og webinarer
- Rådgivning og konsulentbistand private organisationer og virksomheder
- Undervisning af sygeplejersker, fysioterapeuter, lægesekretærer
 - Sparring til sagsbehandler, skole, børnehaver og special intuitioner.
 - Workshops og foredrag til patientforeninger



Coaching

MarsterClass
Forældreguiden Kompasset
Download og læs når du vil

Coaching
Online Coaching
- når det passer dig

Krisesamtaler for forældre
Til ny diagnosticerede børn

Sorgrådgivning & Krisesamtale
Ved Dødsfald & tab

Sorgvejledning

Sorgsamtaler til familier i sorg ved dødsfald & tab samt familier, der har mistet og været pårørende til organ donation.

Konsulentbistand til patientforeninger, organisationer og virksomheder.

Oplæg /Sorgworkshop: Når Sorg & sygdomssorg, alvorlig kronisk sygdom og organ donation -bliver en del af vores liv.

Foredrag

Sorg & sygdomssorg, familielivet med alvorlig kronisk sygdom og organ donation. Skræddersyes til målgruppen, patientforeninger, privatpersoner, virksomheder eller faggrupper eller uddannelsessteder. fx Undervisning af sundhedspersonale, fysioterapeuter, sygeplejersker, lægesekretærer.

“Tusind tak for sidst og for dit rigtig fine oplæg. Vi har fået rigtig gode tilbagemeldinger på dit oplæg, så tusind tak for det.”

Stinne Just Bauditz | Klinisk Uddannelse, Udvikling og Undervisende Sygeplejerske



Marsterclass

Forældreguiden kompasset



Hvis dit barn har en kronisk eller alvorlig sygdoms diagnose, så er denne guide din ultimative støtte.

Download forældreguide og få 70-siders workbook, fyldt med redskaber og viden, der kan hjælpe dig med at navigere trygt og håndtere de følelsesmæssige udfordringer, som kan opstå hos dig, i dit barns alvorlige sygdomsforløb. Den giver hjælp til at forebygge belastningsreaktioner og indeholder blandt andet refleksionsøvelser og en omsorgsplan.

Guiden tager hånd om dig, giver viden og de resurser, du har brug for og hjælper med at skabe tryghed og navigere familien gennem sygdomsforløbet.

Guiden kan bruges løbende som støtte, og lad den blive din "go-to", når du har brug for opmuntring og at finde tilbage på rette kurs igen og navigere trygt i dit barns behandlingsforløb.

