SPECIALISERET STØTTE

Karen Heidelbach tilbyder samtaler, rådgivning og støtte til familier med alvorligt eller kronisk syge børn og unge.

Med en faglig baggrund som coach og sorgvejleder, og mange års erfaring med familier berørt af alvorlig sygdom, har Karen Heidelbach specialiseret sig i at støtte familier gennem komplekse sygdomsforløb. Den faglige tilgang kombinerer professionel viden med personlig indsigt i de udfordringer og belastninger, som alvorlige diagnoser kan medføre for hele familien.

Støtte til familier med:

- Alvorlig eller kronisk sygdom
- Sjældne diagnoser og komplekse sygdomsforløb
- Kræftsygdom, behandling og senfølger
- Organsvigt, transplantation og langvarige behandlingsforløb
- Belastninger, sygdomssorg og store forandringer i familielivet
- Palliative forløb og tab

MEDLEMSUNIVERS MESTRING PÅ NYE VILKÅR

Mange forældre oplever, at sygdomsforløbet kan føre til ensomhed, isolation og færre sociale relationer.
Mestring på nye vilkår er et medlemsunivers med online kaffemøder, temaaftener og et fællesskab med andre forældre, der kender til nogle af de samme udfordringer.

FONDSSTØTTET PROJEKT

Takket være donationer fra CoolUnite Fonden og Gudrun og Palle Mørchs Mindefond er det muligt at ansøge om et gratis samtaleforløb. Donationerne er målrettet familier i særligt sårbare eller økonomisk vanskelige situationer.
Der gælder særlige kriterier for ansøgning.

Scan QR-koden og læs mere om samtale- og forældreforløb, medlemsunivers og hvordan du ansøger om gratis forløb.

SCAN & LÆS MERE

Når dit barn bliver alvorligt syg

Støtte til familier med alvorligt syge børn og unge.

KAREN HEIDELBACH

NÅR ET BARN BLIVER ALVORLIGT SYG

For mange familier begynder sygdomsforløbet pludseligt med en diagnose, en indlæggelse eller en alvorlig forværring. Andre lever med sygdommen gennem flere år, hvor behandling, kontrolforløb og uvished gradvist bliver en del af hverdagen.

Midt i det hele forsøger familien stadig, at få hverdagen til at fungere. Samtidig med behandlinger, hospitalstid og bekymringer skal der fortsat tages hånd om søskende, arbejdsliv, relationer og familielivet omkring sygdommen.

Det er en belastning, som over tid kan gøre det svært at finde ro, overblik og plads til egne behov.

Forældre og pårørende står ofte med et stort ansvar og mange beslutninger samtidig med, at sygdommen påvirker familieliv, relationer og hverdagen.

Her kan det være en hjælp at få støtte og rådgivning til at finde en mere stabil vej gennem både den akutte fase og det længere sygdomsforløb.

SAMTALER OG RÅDGIVNING

For mange forældre bliver samtaler et sted, hvor der er plads til både bekymringer, spørgsmål og de mange beslutninger, som følger med når et barn bliver alvorligt syg.

Der tilbydes både akutte krisesamtaler ved ny diagnose eller alvorlig forværring samt løbende samtaler og rådgivning til forældre, bedsteforældre og øvrige pårørende.

Samtalerne kan bl.a handle om:
- Tiden efter en ny diagnose
- Bekymringer om fremtiden
- Alarmberedskab og belastning
- Sygdomssorg og nye livsvilkår
- Søskende, familieliv og relationer
- Livet som forælder til et alvorligt sygt barn

Målet er at skabe mere ro, overblik, støtte og handlemuligheder i en hverdag præget af alvorlig sygdom.

STØTTE I EN NY HVERDAG

Ikke alle familier har overskud til samtaler, når belastningen er størst. Derfor tilbydes også et fleksibelt online forældreforløb, som kan bruges, når det passer ind i familiens hverdag.

Forløbet rummer viden, refleksions-materialer, e-bøger samt konkrete redskaber om bl.a. sygdomssorg, belastning og de livsforandringer, der kan følge med et alvorligt sygdomsforløb.

Materialet kan bruges i familiens eget tempo og giver mulighed for at vende tilbage til emner og redskaber gennem hele sygdomsforløbet.

Forløbet rummer også støtte til familier, der står i særligt svære perioder, når sygdommen forværres, behandlings-mulighederne ændrer sig, eller familien står over for palliative forløb og tab.

Kombinationen af personlig sparring og et forløb i eget tempo, er ofte den bedste støtte gennem barnets sygdomsforløb.

"Jeg var aldrig kommet godt ud af det på den anden side under Lukas' transplantation uden Karen. Hun har så meget godt at give og bidrage med. Det betød alt, at have Karen med på siden, både før under og efter transplantations-forløbet, også når man ringer kl 17.30 3. juledag så var hun der. ❤️

-Mona, mor til transplanteret søn på 2 år.